



你們不要論斷人，就不被論斷  
你們不要定人的罪，就不被定罪  
你們要饒恕人，就必蒙饒恕

路6：3



茶果嶺浸信會  
聖經金句應用

你們要饒恕



# 你們要 饒恕

你們不要論斷人，就不被論斷；

你們不要定人的罪，就不被定罪；

你們要饒恕人，就必蒙饒恕。

路6：3

耶穌說我們要饒恕人，就必蒙饒恕，饒恕原文解作「釋放」。

我們一生之中，其實很多時候都會得罪別人，也會被人得罪。因為人本身就不完美，人與人之間因為個性不同、思想不同、立場和價值觀也不同，相處時難免有互相得罪的地方，是很需要彼此包容和饒恕的。(弗4:32)耶穌要我們饒恕人，因為不饒恕本身就潛伏論斷和罪，隱藏著仇恨和憤怒。耶穌叫我們不要定人的罪，不好論斷人，要饒恕別人，因為當我們饒恕的時候，我們的心才得著釋放。不能饒恕別人，猶如背負著一個沉重的包袱，不能釋放，其實正是困在撒但的圈套裡。沒有饒恕，我們就不能明白基督的愛，無法經驗祂的寬恕和赦免(太6:14)。沒有釋放的心靈，便得不著喜樂和平安。因為一個人生氣，以致不能饒恕別人，就好像被捆綁一樣，沉重而不自由，疾病也隨之而來，人生便無法開展，被仇恨和怨憤壓著。

---

因為不饒恕本身就潛伏論斷和罪，隱藏著仇恨和憤怒。耶穌叫我們不要定人的罪，.....

---

我們的心才得著釋放。

---

饒恕不是一種感受，而是順服和遵從神的一個決定。饒恕的重點，是要我們聽從神，不聽從自己，不去定人的罪。(親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒；因為經上記着：「主說：『伸冤在我，我必報應。』」羅12:19)。饒恕不一定立即帶來



關係的突破，對方也不一定知道，但我們需要把主權交給神，不去為自己申訴。無論傷害有多深，我們都可來到那大牧者耶穌的面前，得著醫治、釋放自己那重壓心頭不能饒恕的心。

試試平靜下來，想想心裡有那些人得罪了你，或虧欠了你，令你不能放下？求神的聖靈感動你，將這些人的面孔浮現，並一一的為他們求寬恕，也為自己求寬恕(西3:13)。若有不能，請你尋求牧者的幫助，讓牧者與你一同在神面前祈求，為著要使你得著耶穌給人的釋放自由。

---

饒恕不是一種感受，而是順服和遵從神的一個決定。饒恕的重點是要我們聽從神，不聽從自己，不去定人的罪。

---

思讀經文：

1. 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。(西3：13)
2. 你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯。(太6：14)
3. 你們各人若不從心裏饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」(太18：35)
4. 並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。(弗4：32)
5. 那時彼得進前來、對耶穌說、主阿、我弟兄得罪我、我當饒恕他幾次呢。到七次可以麼。耶穌說、我對你說、不是到七次、乃是到七十個七次。(太18：20-21)